



Multifunctioneel  
Milieuvriendelijk  
Zacht voor het lichaam  
Goed voor uw portemonnee  
Ruimtebesparend



# Baking-soda.nl

NU OOK IN NEDERLAND VOORDELIG VERKRIJGBAAR



### Meer informatie

- Een lijst met enkele schadelijke chemicaliën:

Engels: [http://www.scorecard.org/health-effects/chemicals.tcl?short\\_hazard\\_name=cancer&all\\_p=t](http://www.scorecard.org/health-effects/chemicals.tcl?short_hazard_name=cancer&all_p=t)

Nederlands:

[http://www.heelnatuurlijk.nl/index.php?option=com\\_content&task=view&id=75&Itemid=49](http://www.heelnatuurlijk.nl/index.php?option=com_content&task=view&id=75&Itemid=49)

[http://www.heelnatuurlijk.nl/images/print\\_lijt.pdf](http://www.heelnatuurlijk.nl/images/print_lijt.pdf)

- Veel Nederlandstalige schoonmaaktips:

<http://www.omaweetraad.com/index.php>

- Enkele Engelstalige recepten:

[http://eartheasy.com/live\\_nontoxic\\_solutions.htm](http://eartheasy.com/live_nontoxic_solutions.htm)

<http://housekeeping.about.com/cs/environment/a/alternatclean.htm>

<http://www.ecocycle.org/hazwaste/recipes.cfm>

<http://www.ecologycenter.org/factsheets/cleaning.html>

- Engelstalige website met heel veel informatie:

<http://www.health-report.co.uk/>

### Filmavond

Op donderdag 20 januari vertoont HappyJMA de film 'Chemical', over een familie die besluit schoon te gaan maken met enkel natuurlijke producten en over de effecten hiervan op henzelf. Entree is gratis, deuren gaan open om 19:30, film begint om 20:00, het is in het Arion, Niemeijerstraat 6.

### HappyJMA Wageningen

HappyJMA Wageningen is een positieve groene groep, die positieve activiteiten organiseert met het doel de wereld groener en gelukkiger te maken. Voor meer informatie of voor onze nieuwsbrief, mail naar [happyjma@gmail.com](mailto:happyjma@gmail.com) of kijk op [www.happyjma.wageningen.nl](http://www.happyjma.wageningen.nl).

### NATUURLIJK SCHOONMAKEN



HappyJMA  
Wageningen

#### We weten allemaal dat het

**belangrijk is om je huis regelmatig schoon te maken, omdat het beter is voor je gezondheid.** Schoonmaak-producten kunnen het milieu en je gezondheid echter ook schaden. Sterker nog, schoonmaakmiddelen zijn vaak de meest giftige producten die je in een gemiddeld huishouden kunt vinden. Het probleem hiermee is, dat ze stoffen bevatten die vluchtig zijn, die we dus inademen, en andere stoffen die door de huid kunnen dringen. In gangbare schoonmaakmiddelen zitten een heleboel chemicaliën (veel daarvan zonder enige schoonmaakkwaliteit), waarvan een aantal kankerverwekkend zijn. Daarnaast kunnen ze ook hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid, verminderde immunoreacties, vruchtbaarheidsproblemen, astma, huidproblemen en multiple sclerose veroorzaken, en hebben ze effect op organen en klieren. Bovendien komen ze in het milieu terecht en blijven daar lang omdat ze onafbreekbare bestanddelen bevatten die het milieu tevens schaden.

Dit vormt natuurlijk een groot probleem. Echter, het goede nieuws is dat je er vrij eenvoudig iets aan kunt doen. Als je er voor kiest om over te stappen op natuurlijke schoonmaakmiddelen kunnen een hoop schadelijke effecten verminderen en soms zelfs verdwijnen. Met simpelweg azijn, citroensap, olie, soda, zeep en zuiveringszout kun je bijna alles schoonmaken. Dit is beter voor jezelf, beter voor het milieu en het is ook nog eens goedkoper! In deze folder voorzien we je van een aantal recepten om je huis echt schoon te maken, en geven we je enkele websites waar je meer informatie en meer recepten kan vinden. Overigens zijn er in biologische winkels ecologische schoonmaakmiddelen die alleen onschadelijke natuurlijke ingrediënten bevatten verkrijgbaar.

#### Natuurlijke schoonmaaktips

*De meest gebruikte ingrediënten in deze recepten zijn zuiveringszout (ook wel bakpoeder of natriumbicarbonaat), soda (ook wel natriumcarbonaat), groene zeep en natuuraazijn. Zuiveringszout is te koop bij de supermarkt en de apotheek, soda bij de apotheek of drogist en groene zeep en natuuraazijn in de supermarkt.*

**LET OP: Smeer zuiveringszout en gewoon zout NOOIT op draden, verwarmingselementen of ander metaal!**

**Allesreiniger (en desinfecterend middel)**

Neem een kwart liter water; doe 1 theelepel zuiveringszout en 1 theelepel groene zeep in het water; voeg wat citroensap of een kwart kopje onverdunde natuurazijn toe. Voor erg vieze plekken kun je extra zuiveringszout gebruiken.

**Gasfornuis**

Met een natte doek met paar druppels olijfolie en een schuursponsje over het gasfornuis wrijven en daarna met een keukenrolpapier of droog doekje droog maken.

**Magnetron**

Laat wat aangelengd citroensap koken in de (combi)magnetron, wacht even en ga dan met een doekje en schuursponsje over het aangekoekte vuil.

**Pannen**

Een aan de binnenkant vlekkerig geworden pan wordt weer glanzend door er een keer rabarber of een ander zuur gerecht in te koken. Let op: dit geldt niet voor aluminium pannen! Voor aangekoekte pannen: doe wat soda in de pan met een laagje heet water. Laat de pan een nacht staan. De volgende dag "glijdt" het vuil de pan uit.

**Gootsteen**

Om te voorkomen dat je gootsteen verstopt raakt kan je er regelmatig een paar lepels soda en een scheut natuurazijn ingooien (als het uitgeknispert is, is het weer schoon).

Als het al is verstopt, kan je soda in de afvoer gieten, dit een half uur tot een uur laten weken en dan de hete kraan laten lopen.

**Sanitair**

Voor het schoonmaken van tegels, kranen, bad en douche kun je het beste natuurazijn gebruiken. Je pakt natte doeken met azijn en legt ze over de kranen etc. Schuursponsjes zijn niet nodig, die bekrassen! Een aantal uren laten zitten en daarna afnemen.

**WC**

Doe in een sproeifles voor de helft water en de andere helft natuurazijn. Spuit dit op de de bril en op het toilet en neem het af met een stuk keukenrol. Voor de wc-pot kan je er een kwart kopje zuiveringszout in doen en dit een uur (of een nacht) laten rusten. Schrob daarna schoon met een toiletborstel.

**Ramen**

Meng lauwwater met een scheutje natuurazijn en was hiermee de ramen, of pel een ui, snij deze in vier delen, en voeg dit toe aan wat water (verder is er dan geen ander reinigingsmiddel nodig). Ook kan je wat soda (1 desertlepel op 5 liter water) oplossen en hiermee schoonmaken. Als er strepen komen, kan je hier met een prop krantenpapier overheen gaan (neem dan wel een pagina zonder kleurenfoto's).

**De was**

Als je de stap zet van het wassen met een regulier wasmiddel naar een mens- en milieuvriendelijk middel, is het verstandig de eerst was te draaien met alleen maar zuiveringszout. Op deze manier worden de wasmiddelresiduen verwijderd die anders misschien met de zeep reageren en een vergeling van de stoffen veroorzaken.

*Wasmiddel*

Voeg 1/3 kop soda aan de wasmachine toe en doe er 1,5 kop groene zeep bij. Om het vervagen van kleuren te voorkomen, kan je 1 of 2 druppels natuurazijn in het water doen. Als er een echte zweetgeur in de kleding zit, kan je voor het wassen de 'geurplekken' met wat azijn uit een bloemenspuit bespuiten en even laten intrekken.



# Baking-soda.nl



## FAVORIETE TOEPASSINGEN

Multifunctioneel

Milieuvriendelijk

Zacht voor het lichaam

Goed voor uw portemonnee

Ruimtebesparend



### TOEPASSINGEN IN DE KEUKEN:

**Rijsmiddel:** voeg het samen met iets zuurs (karnemelk, yoghurt, citroen bv) aan het beslag toe. Gebruik ca. 1 tl citroensap per 2 gram Baking Soda. Bij de meeste recepten wordt 1 theelepel Baking Soda gebruikt, wat overeenkomt met een gewicht van 2 gram.

**Mals vlees:** wrijf een lapje vlees of een stukje kip in met een klein beetje baking soda. Laat het een 15 tot 30 minuten intrekken en was het er dan weer af. Daarna kan het verder bereid worden.

**Bonen zonder gas:** een half theelepeltje bij het kookwater van peulvruchten, zorgt ervoor dat u geen last heeft van gasvorming in de maag.

**Eitje pellen met gemak:** een half theelepeltje Baking Soda mee laten koken zorgt dat een eitje met veel gemak wordt gepeld.



### TOEPASSINGEN IN HET HUISHOUDEN:

**Luchtverfrisser:** houd de kamer fris met een bakje baking soda met potpourri.

**Ontstopper:** ontstop de afvoer door er wekelijks vier eetlepels Baking Soda in the gooien. Doorspoelen met heet water.

**Alles reiniger:** 250 ml lauw water, 1 theelepel zuiveringszout, 1 theelepel groene zeep, citroensap

**Ovenreiniger:** strooi baking soda op de bodem van de oven, spuit het nat met een plantenspuit met water om de soda vochtig te maken en laat het een nacht weken. In de ochtend kunt u de Baking Soda verwijderen en de oven schoonmaken.



### TOEPASSINGEN VOOR DE PERSOONLIJKE VERZORGING EN DE GEZONDHEID:

**Mondwater:** Meng een theelepel baking soda in een half glas water, spoel en spuug uit. De geuren worden niet gemaskeerd, maar geneutraliseerd.

**Handzeep:** uw handen worden schoon en zacht met 3 delen Baking Soda op 1 deel water of zachte vloeibare zeep. Was daarmee uw handen.

**Deodorant:** Wrijf wat Baking Soda onder uw armen om geuren te neutraliseren.



OP [WWW.BAKING-SODA.NL](http://WWW.BAKING-SODA.NL) VINDT U DEZE EN MEER TOEPASSINGEN EN TIPS!  
VEEL PLEZIER EN GEMAK GEWENST MET HET GEBRUIK VAN ARM & HAMMER BAKING SODA!





# Baking-Soda.nl



AANTAL PRIJS PER PAK AFHAALPRIJS PRIJS+VERZENDING

|    |        |         |         |
|----|--------|---------|---------|
| 1  | € 1,50 | € 1,50  | € 8,25  |
| 2  | € 1,50 | € 3,00  | € 9,75  |
| 3  | € 1,50 | € 4,50  | € 11,25 |
| 4  | € 1,50 | € 6,00  | € 12,75 |
| 5  | € 1,45 | € 7,25  | € 14,00 |
| 6  | € 1,45 | € 8,70  | € 15,45 |
| 7  | € 1,45 | € 10,15 | € 16,90 |
| 8  | € 1,45 | € 11,60 | € 18,35 |
| 9  | € 1,45 | € 13,05 | € 19,80 |
| 10 | € 1,29 | € 12,90 | € 19,65 |
| 11 | € 1,29 | € 14,19 | € 20,94 |
| 12 | € 1,29 | € 15,48 | € 22,23 |
| 13 | € 1,29 | € 16,77 | € 23,52 |
| 14 | € 1,29 | € 18,06 | € 24,81 |
| 15 | € 1,29 | € 19,35 | € 26,10 |
| 20 | € 1,29 | € 25,80 | € 32,55 |
| 24 | € 1,29 | € 30,96 | € 37,71 |
| 30 | € 1,29 | € 38,70 | € 45,45 |
| 40 | € 1,29 | € 51,60 | € 58,35 |
| 48 | € 1,29 | € 61,92 | € 68,67 |

U kunt uw bestelling sturen naar [info@baking-soda.nl](mailto:info@baking-soda.nl)  
Denk eraan om altijd te vermelden:

- \* het gewenste aantal pakjes Baking Soda
- \* de naam te vermelden die ook gebruikt wordt bij de bankovermaking, voor herkenning van uw naam.
- \* uw adresgegevens, om het pakket te verzenden.
- \* het bedrag dat u over gaat maken.

Maak vervolgens het bedrag over naar onderstaand rekeningnummer.

Rabobank 1190.43.602

ten name van African Essentials te Nistelrode

IBAN/BICcode: NL32RABO 0119043602 RABONL2U

We verzenden de bestellingen via PostNL.

De verzendprijs is €6,75 per pakket tot 30 kilo.

Wij verwerken ook bestellingen vanuit België.

De verzendprijs voor België is €12,50 tot een pakketgewicht van 30 kilo, verzorgd door PostNL.

## ALGEMENE INFORMATIE

De website staat boordevol interessante informatie, waaronder toepassingen en achtergrondinformatie. De Baking Soda Blog bevat veel leuke aanvullingen, zoals recepten en tips. U kunt daar ook uw vragen stellen en opmerkingen toevoegen.

We verkopen eveneens aanvullende produkten en hebben regelmatig speciale acties.

Op diverse online social media zijn we actief aanwezig



Een pakje Baking Soda weegt netto 454 gram (1 LB).

U kunt zowel via email als telefonisch bestellen.

Naast verzenden bieden we u ook de optie om de produkten in Nistelrode te kopen.



BAKING SODA NL

Heuvelstraat 4

5388AC Nistelrode

Nederland

0031 (0)412 - 48 46 43

0031 (0)6 - 30 59 85 02

[info@baking-soda.nl](mailto:info@baking-soda.nl)

[www.baking-soda.nl](http://www.baking-soda.nl)

[www.bakingsoda.eu](http://www.bakingsoda.eu)

DE ORIGINELE A&H BAKING SODA UIT AMERIKA