

Algemene informatie

De rode Hibiscusplant die prachtige bloemkelken vormt, is een eenjarige, kruidachtige plant met een gemiddelde hoogte van 2,5 meter en komt voor in mediterrane, tropische- en subtropische gebieden. De bloeikleur is bloedrood en heeft grote, opvallende, trompetachtige bloemen die zich verm eerderd door middel van stekken.

Op de lokale markt in Afrika wordt het sap in plastic zakjes verkocht, meestal in de vorm van ijs. De bladeren van de plant worden in Afrika als groente gebruikt, en de vezels van de plant worden gebruikt als alternatief voor jute voor het maken van weefsel.



Toepassingen

Culinair

Hibiscusthee kan onbeperkt gebruikt worden, zowel warm, lauw als koud. De thee is uitermate geschikt als ijsthee of limonade. De bloemblaadjes worden in heet of koud water getrokken. Hoe langer de blaadjes in het water trekken des te sterker de smaak van het sap. Een kruidige variant van de spinazie. De rode bloemen worden veel gebruikt voor het kleuren van voedsel.

Gezondheid

Hibiscus is een veilig kruid, al kunt u beter in de eerste drie maanden van een zwangerschap en tijdens de periode van borstvoeding, deze thee niet nemen. Bij gebruik van bloeddruk verlagende medicijnen, gelieve de thee niet zonder overleg met een huisarts te nemen. Hibiscus kan namelijk de werking van deze medicijnen versterken.

Verzorging

De Hibiscus wordt veelvuldig gebruikt in de cosmetica waaronder gezichtsmasker, lippenbalsem, olie e.d. Hibiscus Sabdariffa is ontstekingswerend, verzachtend en samentrekkend. Zij is om deze redenen ook zeer geschikt voor een kruidenbad.

Hibiscus bevat ijzer, vitamine c, anti-oxidanten en heeft een wetenschappelijk aangetoonde bloeddrukverlagende werking. In Afrika wordt het toegepast als een licht diureticum, voor vaatbescherming en bij urineweginfecties.

