

### Algemene informatie

Kewrawater of keorawater is een hydrolaat. Hydrolaten zijn bijproducten van de waterdampdestillatie van plantmateriaal. Hiervoor worden de plantmateriaal van de pandanplant in een ketel gegoten waarin hete stoom wordt geblazen. De stoom lost de etherische olie van het plantmateriaal op, waarna het door een koelsysteem geleid wordt, waar het condenseert en in een reservoir wordt opgevangen. Dit water-olie-mengsel scheidt zich weer, de etherische olie drijft naar boven en kan worden afgeroomd. Wat overblijft is een geurig bloemenwater. Het bevat de wateroplosbare stoffen van de pandanplant en ongeveer 0,1 tot 0,5% etherische olie. Dit water ruikt fijner dan etherische olie en is ook in werking zachter.



### Toepassingen

Kewrawater is goed te verdragen voor ieder huidtype, met name voor de rijpe huid, droge huid, gevoelige huid. Tevens goed toe te passen voor oogkompresen. Kewrawater werkt ontstekingsremmend, koelend, reinigend, toniserend en samentrekkend. Kewrawater is heerlijk ter verdamping in geurlampjes. Ook in een verstuiver kan het heerlijk verfrissend zijn, op de huid als gezichtstonic, lichaamsspray of deodorantspray, maar ook in huis, op kleding en beddengoed. Het kan gebruikt worden als waterfase in het maken van crèmes en lotions en het wordt vaak als ingrediënt toegevoegd in siropen, frisdrank en desserts.

### Achtergrond & Geschiedenis

Kewra of schroefpalm, *Pandanus odoratissimus*, is een altijd groene, op een palm lijkende, tot 6 meter hoge boom die bijna overal in tropisch Azië groeit. De plant behoort tot de *pandanaceae*, een familie met ruim 600 soorten waarvan enige met eetbare vruchten of geurende bladeren. Typerend voor deze familie is de *schroefvormige* opstelling van de bladeren. De geslachtsnaam *Pandanus* is afkomstig van het Maleisische woord *pandan* wat *schroef* betekent. De Latijnse soortnaam *odoratissimus*, *de meest geurende*, verwijst naar de sterke geur van de plant. Van de Hindinaam *Kewra* is de oorsprong onbekend.

De Kewra is aan de Indiase oostkust massaal geplant om wille van de bloemen die vooral gebruikt worden in zoetigheden en de productie van etherische olie.

*Pandanus* bloemen worden in India en Arabië zeer gewaardeerd om hun geur en geneeskrachtige werking. Ze zijn de smaakstof in veel Noord-Indiase gerechten en zoetigheden.

De Hindoes gebruiken een aftreksel van de bloemen als preventief middel tegen pokken. Een infuus van gekneusde stengels wordt door Arabische artsen toegepast tegen allerlei ziekten. De vruchten zijn zeer smakelijk en voedzaam.

*Berhampur* in Odisha te India is een belangrijk aanbouwgebied van de kewra. Hier bevinden zich talloze kleine destilleerderijen. De bloemen worden, onmiddellijk na het open gaan, zeer vroeg in de morgen geplukt en direct gedestilleerd omdat ze snel hun geur verliezen.

