

**Algemene informatie**

Himalaya zoutsteen blokken zijn een weldaad voor mensen die problemen hebben van eczeem, acne, artritis, artrose, psoriasis, ischias, spit, jicht en reumatische aandoeningen. De unieke samenstelling van het Himalaya-zout staat garant voor deze weldaad.

De zoutsteen dient met lauw water te worden natgemaakt om daarna met een aantal halen over de te verzorgen plaatsen heen te wrijven. Daarna op laten drogen en deze behandeling een aantal malen per dag herhalen. De plek zal in eerste instantie wat roder worden en prikken, maar dat is het begin van een herstel. Voor gewrichtsaandoeningen is een langdurigere behandeling noodzakelijk. Circa 15 minuten lang en herhaaldelijk opnieuw nat maken. Het is de bedoeling dat de zoutoplossing diep in het gewricht doordringt zodat het daar haar werk kan doen.

**Bewaartip !**

Koel en droog. Gebruik de Himalaya zoutsteenblok alleen binnenshuis.

**Toepassing**

Een parfumvrij zuiver natuurlijk zoutsteen blok om je huid heerlijk mee te scrubben en zo huidschilfers, dode huidcellen, vuil en overtollig talg te verwijderen. Je huid wordt glad en soepel, voelt minder droog en ziet er stralend uit.

**Achtergronden & geschiedenis**

In de ijle lucht van Noord-Punjab is een Himalaya-steengroeve aan te treffen waar mannen keien van lichtgevende roze erts uit de aarde halen. Het zout wordt met de hand gewonnen, hand geselecteerd, gewassen en in de zon gedroogd.

Pakistaanse roze Himalaya zout werd gevormd in het Precambrium tijdperk, ongeveer 600 miljoen jaar geleden, toen grote binnenzeeën verdampten. Het zout is rijk aan ijzer, calcium, en 82 andere sporenelementen in een opmerkelijk vergelijkbaar evenwicht als die van het menselijk lichaam. Vulkanische en andere geologische activiteiten sloten het zout hermetisch af, waar het eeuwen lang onder intense druk en warmte van de diepe aarde bloot stond. Over talloze eeuwen steeg de landmassa naar dat wat tegenwoordig het Himalaya-gebergte is geworden.

In 326 voor Christus gaf Alexander de Grote zijn troepen de rust in het Khewragebied, wat tegenwoordig Pakistan heet. Eén van zijn soldaten schreef in zijn dagboek dat hij had opgemerkt hoe de paarden door lokale mensen gebracht werden naar de rotsen waarvan zij zout konden likken.

Ongeveer achttien eeuwen later werd Jalaluddin Mohammad Akbar geboren. Op de leeftijd van dertien werd hij heerser van het Mughal-rijk en heeft in zijn regeringsperiode bijgedragen aan de introductie van een zoutwinning bij Khewra. Onze Himalaya-zoutsteen werd geoogst op dezelfde wijze zoals dat ging in de tijd van Akbar. De keien van de oogst hadden soms een gewicht van meer dan 500 kg!

