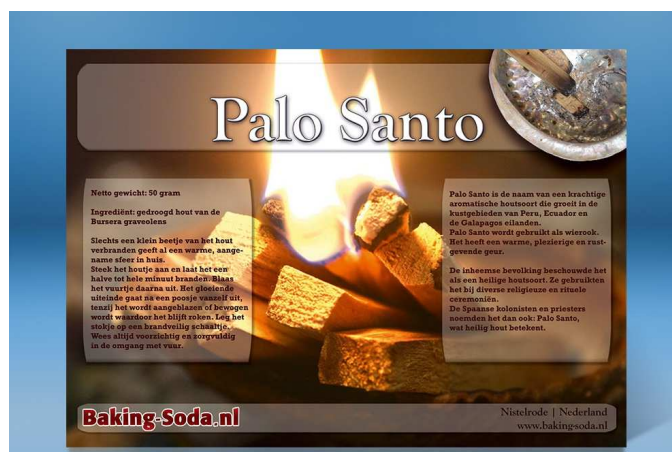


Algemene informatie

Palo Santo is de naam van een krachtige aromatische houtsoort die voorkomt. Palo santo heeft een warme, zoete, zachte geur die stemmingsbevorderend werkt. De geur is rustgevend en brengt een vredige, warme atmosfeer. Bij depressie, spanning en negatieve gevoelens brengt Palo Santo rust. Doordat de geur rustgevend werkt en concentratie verbetert, is het een uitstekende ondersteuning bij studie en andere activiteiten die concentratie vereisen.



Toepassing

Tijdens meditatie, yoga of rustig lezen is de geur van Palo Santo een heerlijke begeleiding. Palo Santo is geliefd om haar zachte aroma die de ruimte vervult. In de westerse landen groeit de belangstelling voor deze bijzonder houtsoort en het neemt steeds meer de plaats in van witte salie, mede door zijn aangename aromatische geur. Slechts een klein stukje hout kan worden verbrand om een vredige, warme atmosfeer in de omgeving te brengen. Palo Santo is een 100% zuiver hout wat gebruikt wordt als een wierook met een heerlijke en zoete geur.

Je kunt ze in korte tijd aansteken van een paar seconden tot aan een minuut. Eventueel in een Zuid-Amerikaanse tijgerschelp (Abaloneschelp). Terwijl het hout verbrand zal de ruimte zich vullen met een zoete, mintachtige geur. Zo wordt Palo Santo gebruikt bij verkoudheid, griep, stress, astma, hoofdpijn, angsten, depressie, ontstekingen en buikpijn.

Hoe Palo Santo te gebruiken?

Steek een houtje bij het uiteinde aan en laat het branden tot je de kern ziet gloeien. Blaas dan de vlam uit en plaats het houtje op een vuurvaste ondergrond; een schaalje, aromabrander of schelp. Met de rook verspreidt de geur van Palo Santo zich door de ruimte. Het stukje hout gloeit niet langer dan enkele minuten, maar dat is vaak al voldoende voor de lekkere geur. Dit in tegenstelling tot wierook dat continue brandt. Om de geur te versterken kun je nogmaals een vlam bij het houtje houden en de procedure herhalen. Zorg voor voldoende ventilatie en let op eventuele vonken! Gebruik met vuur buiten bereik van kleine kinderen houden!

Achtergrond & Geschiedenis

Palo Santo is het hout van de boom *Bursera graveolens* die voorkomt aan de kust van de stille Zuidzee van Centraal Zuid-Amerika, die een gemiddelde levensduur van 80 jaar heeft. Deze knoestige boom is familie van de *Boswellia*, waarvan mirre en frankincense gemaakt wordt. Je kunt het vergelijken met agarhout dat in Japanse en Tibetaanse wierook wordt gebruikt. Aan het hout worden geen additieven toegevoegd, waardoor het 100% natuurlijk is.

Het geogste hout rijpt vier tot tien jaar voordat de boom haar bijzondere geur vrijgeeft. De Spaanse kolonisten en priesters noemden het Palo Santo omdat zijn bloesem ontstaat gedurende de kersttijd. Vertaald betekent het *heilig hout*. Aan Palo Santo worden al eeuwenlang vele gunstige werkingen toegeschreven. Maya- en Inca-indianen gebruikten het hout bij hun rituelen. Ook tegenwoordig wordt Palo Santo in Zuid-Amerika nog dagelijks gebruikt bij het verjagen van negatieve energie in gebouwen en het aantrekken van gezondheid en geluk voor de bewoners.

