

Toepassingen

Zoete amandelolie is te gebruiken voor vele gerechten en voor de persoonlijke verzorging. In de persoonlijke verzorging is het een goede basisolie. Een klassieke basisolie voor alle huidtypen, dus goed voor babyverzorging en de zeer gevoelige of droge huid. De olie wordt zeer goed verdragen, verdeelt zich goed en trekt prettig in de huid, is irritatievrij en maakt de huid zeer goed vet. Het is vergelijkbaar met abrikozenpitolie, echter rijker.

Conditioner

Een kleine hoeveelheid in de handen verdelen en aanbrengen op vochtig haar. Als conditioner, hydrateert en stimuleert het de haargroei, geeft glans en intensiveert de haarkleur. Na het douchen de amandelolie aanbrengen op de nog vochtige huid. Op deze manier wordt de olie sneller opgenomen door de huid.

Droge huid?

- Besprenkel een paar druppels in uw handen en masseer het goed in het gezicht, vermijd daarbij de huid rondom de ogen.
- Laat de amandelolie een aantal minuten intrekken.
- Spoel af met lauwwarm water.
- Deze methode kunt u ook gebruiken op ruwe ellebogen, knieën en hielen.

Wallen onder je ogen?

Heb je last van donkere plekken onder je ogen? Een paar druppels amandelolie kan donkere plekken lichter maken en ze in de toekomst voorkomen. Gebruik weinig en breng het voorzichtig aan, want de huid onder je ogen is erg gevoelig. Amandelolie trekt snel in dus je kunt het prima gebruiken voordat je eventueel een concealer aanbrengt.

Massage-olie

Gebruik amandelolie als massageolie. De olie wordt vaak toegepast tijdens massages in salons omdat hij goed te mixen is met essentiële oliën en makkelijk uitsmeert. Deze natuurlijke olie voelt heerlijk aan op je huid en laat je helemaal ontspannen.

Lange volle wimpers

In Arabische landen gebruiken vrouwen amandelolie voor langere en vollere wimpers. Het resultaat mag er echt zijn! Was en reinig je gezicht goed voor het slapen gaan. Pak een wattenstaafje en dip het in de olie. Ga nu langs je wimperlijn en zorg ervoor dat je geen olie in je ogen krijgt. Herhaal dit iedere avond voor het slapen gaan en na één à twee weken merk je het resultaat!

Bewaartip

Als u de fles onhandig vindt, kunt u de amandelolie overgieten in een leeg handwaspompje.

Achtergronden & geschiedenis

De amandelboom behoort tot de familie van de rozengewassen en is oorspronkelijk afkomstig uit de subtropische gebieden van China. Tegenwoordig vindt men grote amandelboomculturen met name in Spanje en Californië.

In Californië worden uitsluitend zoete amandelen geoogst. In Spanje en andere mediterrane landen zowel zoet als bittere amandelen. Voor consumptie is enkel de zoete amandelolie geschikt. Daarom kiezen wij voor verkoop van de zoete amandelolie, deze is gegarandeerd voor inwendig en uitwendig het meest geschikt!

