

Algemene informatie

Macadamia olie is een natuurlijke olie koud geperst uit macadamianoten en is rijk aan diverse vitamines en mineralen, zoals mangaan, koper, ijzer, magnesium en zink. Het bevat een hoog gehalte aan palmitteenzuur, een substantie die ook in talg voorkomt.

De olie die uit de noten gewonnen worden is licht en voelt niet vettig aan en is geschikt voor de meeste huidtypes. Macadamia olie kan zowel op de huid als op het haar aangebracht worden, als serum of als moisturizer.

Toepassingen

Macadamia olie is zeer prettig in het dagelijkse gebruik aangezien het snel wordt opgenomen en de huid verzacht. Ook wordt het gebruikt om fijne lijntjes te verminderen door middel van gezichtsmassage. Vanwege het hoge gehalte aan palmitoleïnezuur geeft het een zeer goede bescherming tegen uitdrogen van de huid. Macadamia olie is daarmee vooral geschikt voor de droge, rijpe en gevoelige huid.



Achtergrond & geschiedenis

De Latijnse benaming van de tropische Macadamia boom is macadamia integrifolia. Deze van oorsprong uit Australië en Nieuw Zeeland afkomstige boom groeit tegenwoordig ook in Zuid-Afrika en Hawaï.

Na zeven jaar geeft deze boom voldoende noten voor een goede oogst. De noot hoort bij de moeilijkst te kraken noten ter wereld. De macadamia noot bevat tevens het hoogste gehalte onverzadigde vetten van alle noten.

