

Algemene informatie

Witte Salie (Salvia Apiana) te gebruiken als een intense, kruidige natuurlijke wierook of als *smudge*-kruid.

Salie is een aromatische kruid en wordt bij sjamanisten gebruikt als smudge-kruid dat een kalmerende werking bied; ook *indianenwierook* genoemd.

Witte Salie is op natuurlijke wijze gedroogd en het branden van de zilverkleurige bladeren staan bekend om hun bijzondere geur en als sterke reiniger.

Een smudgestick is een bosje bij elkaar gebonden salie dat meerdere malen gebruikt kan worden.



Toepassing

Leg een gedroogd blaadje op een smeulend kooltablet dat op een brandvrije ondergrond ligt, zoals een abaloneschelp. Blaas voorzichtig tegen de brandende salie om rook te veroorzaken en deze in de ruimte te brengen. Als de takjes zijn opgebrand kun je desgewenst nieuwe salie op het kooltje plaatsen.

Kinderen dienen het te gebruiken onder ouderlijk toezicht . Niet geschikt voor mensen met astma.



Achtergrond & geschiedenis

Witte salie (Salvia apiana) is een plant die op een droge en zonnige plek goed gedijt. Zodoende is salie afkomstig uit de Amerikaanse staat Californië van de beste soort. De bloeiwijze van salie is geelgroen, die later uitvouwt naar een zuiver wit hart. Kleur en vorm van de bladeren doen deze salvia eruit springen.

Vroeger gebruikten indianen van de Mayacultuur het gedroogde blad van salie bij rituele zegeningen, zuiveringshandelingen en zweethutceremonies., zoals men in westerse landen het later ook als wierook gebruikten in kerken.

