

Algemene informatie

Aromatische eucalyptusolie werkt goed om de luchtwegen te openen en verkoudheid te verlichten. Goed te gebruiken voor in bad, op de huid, om mee te stomen of om de geur te verspreiden met een aromabrande of diffuser. Niet voor inwendig gebruik.

Uit diverse soorten eucalyptus wordt eucalyptusolie gewonnen waar het stofje eucalyptol in zit. Het wordt gebruikt als aromatische olie en wordt uit de bladeren gehaald. Deze olie wordt gebruikt voor verkoudheid en om de luchtwegen vrij te maken. De twee belangrijkste soorten waaruit de olie gewonnen wordt, zijn *Eucalyptus globulus* en *Eucalyptus odorata*. Deze eucalyptusolie komt van de *Eucalyptus globulus*. Goed te gebruiken voor in bad, op de huid of om mee te stomen



Achtergronden & geschiedenis

De eucalyptusstruik en -boom komen oorspronkelijk uit Australië en de omgeving daaromheen. Er zijn 600 verschillende soorten eucalyptus waarvan een aantal soorten als loofbomen in subtropisch en tropisch gebied geplant worden voor de houtindustrie, omdat het snelgroeiende bomen zijn. Dit hout wordt dan gebruikt voor papier en brandhout. Ze onttrekken relatief veel water uit de grond en worden vaak aangeplant in moerassige gebieden om de malariamug tegen te gaan.



Helaas is de eucalyptusboom vaak de oorzaak van bosbranden, omdat de olie in de bladeren boven de 30 graden Celsius erg brandbaar is.

In Europa wordt de eucalyptus voornamelijk aangeplant in het Middellands Zeegebied. Aan de westkust van Engeland en Schotland komt de eucalyptus ook voor, maar alleen de winter vaste soorten.