

Algemene informatie

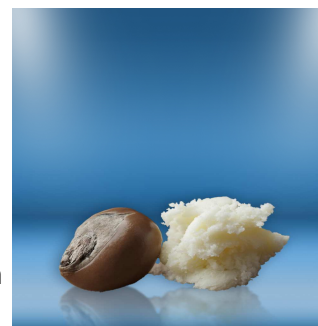
Veel zalven en crèmes zijn verkrijgbaar tegen een droge huid maar het nadeel daarvan is, dat deze de kwetsbare huid nog verder uitdrogen. Dit komt omdat ze vaak water bevatten. Water heeft, net als alcohol, een uitdrogend effect. 100% sheabutter heeft dit effect niet geeft juist een beschermend effect tegen uitdroging van de huid. Eenmaal aangebracht, smelt het op de huid en laat een beschermende laag achter. Het is een mengsel van vele natuurlijke oliën. Het bijzondere aan sheabutter zijn de zogenaamde niet-verzeepbare bestanddelen. Hierdoor wordt sheabutter erg goed verdragen door de huid. Om deze reden wordt sheabutter in Afrika al eeuwenlang gebruikt ter bescherming en verzorging van de (kwetsbare) huid. Overigens wordt ook geclaimd dat het een helend effect heeft bij allerlei huidproblemen zoals psoriasis, littekens, pigmentplekjes, eczeem, zwangerschapsstriemen en pijnlijke spieren. Sheabutter is voedsel voor de huid!



Verzorging

Sheabutter wordt al eeuwenlang gebruikt voor de behandeling van brandwonden, vlekken, eczeem, rimpels, striae, tekeningen en andere kleine huid aandoeningen. Het is rijk aan vitamine A, D, E en F. Zacht genoeg om het hele lichaam te hydrateren is het ook goed voor baby's gevoelige huid. Het is de beste remedie voor droog of beschadigd haar en zal de vitaliteit, soepelheid en glans terug geven aan je haar.

Sheabutter beschermt tegen zon, kou en wind, vertraagt de veroudering van de huid en het ontstaan van rimpels, voedt een droge huid, bespoedigt de genezing van wondjes en vermindert irritatie, maakt littekens minder zichtbaar, is ideaal voor de verzorging van de baby (voorkomt rode billetjes), is te gebruiken bij winterhanden en voeten, heeft een verzachtende werking bij eczeem (psoriasis), is te gebruiken bij massage van de spieren voor en na het sporten, is te gebruiken als lippenbalsem, voedt en herstelt beschadigd en droog haar.



Achtergronden & geschiedenis

De Karitéboom of Boterboom groeit in de Sahel. In het kurkdroge, hete klimaat aldaar kan de boom niet alleen overleven, hij gedijt er zó goed, dat er exemplaren worden aangetroffen van drie eeuwen oud.

De bladverliezende boom is dan 15 meter hoog en heeft een korte stam van een meter dik. Een volwassen boom van 30 jaar produceert zo'n 20 kg vruchten. Dat staat gelijk aan 5 kg droge amandelen en uiteindelijk aan 1 kg ongeraffineerde sheabutter.

Na de oogst in juni, juli en augustus worden de noten gekookt, in de zon gedroogd, dan gepeld en na een zorgvuldige selectie gemalen. De verkregen pasta karnen de vrouwen tot een emulsie die een aantal malen wordt gewassen en dan opnieuw gekookt. Na het zeven van de laatste ongerechtigheden resteert de pure, ongeraffineerde sheabutter. Na een vermenging met een klein beetje amandelolie wordt het een substantie die als olie gebruikt wordt.